

**Ergänzung zur Ausschreibung der
Baden-Württembergischen Jahrgangsmeisterschaften
der Jugend D + E am 16./17. Juli 2022 in Heidenheim**

Beinbewegungswettkämpfe Wk.-Nr. 1 bis 4

Gestartet wird im Wasser, wobei eine Hand sich an den Haltegriffen des Startblocks und die andere Hand sich auf dem Schwimmbrett befindet und die Vorderkante umgreift.

Die Füße sind an der Wand.

Nach dem Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand, wobei die zweite Hand sofort das Schwimmbrett von oben umgreift. Beide Hände müssen bis zum Anschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet.

Die Rückenbeinbewegung wird als Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen.

Gestartet wird mit Rückenstart, wobei eine untergetauchte Delfinbewegung bis max. 15 m (Kopfdurchgang) erlaubt ist.

Die Arme müssen nach dem Start sofort vor den Kopf gestreckt werden und in dieser Position bis zum Zielanschlag verbleiben.

Die Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und/oder Delphinkicks sind nicht erlaubt.

gez. Christoph Roth, SVW-Fachwart Schwimmen
Björn Schorch, BSV-Fachwart Schwimmen

